

SENTIER DU LITTORAL  
ST CYR SUR MER - BANDOL



Magnifique sentier, un petit bijou pour les amoureux de la nature. Possibilité de pique-niquer sous la pinède et de se baigner dans les calanques.

Wonderful trail, a paradise for lovers of greenness. You should have a picnic along waterfront.



# PLAN DU SENTIER



Nous vous conseillons de prévoir des chaussures de marches, de l'eau et un chapeau.  
 We advise you to bring walking shoes, water and cap.

1-LE DEFEND	09:00	10:00	11:00	12:00
2-PORT D'ALON CENTRE	09:03	10:03	11:03	12:03
3-CHEMIN DE NARTETTE	09:05	10:05	11:05	12:05
4-HAUTS DE LA MADRAGUE	09:07	10:07	11:07	12:07
5-PORT DE LA MADRAGUE	09:09	10:09	11:09	12:09
6-PLAGE DES LECQUES BAUMELLES	09:11	10:11	11:11	12:11
7-PLAGE DES LECQUES POSTE DE SECOURS	09:12	10:12	11:12	12:12

34-PLAGE DES LECQUES BAUMELLES	09:51	10:51	11:51	12:51
35-PORT DE LA MADRAGUE	09:53	10:53	11:53	12:53
36- AIGUES MARINES	09:54	10:54	11:54	12:54
37-HAUTS DE LA MADRAGUE	09:55	10:55	11:55	12:55
38-CHEMIN DE NARTETTE	09:57	10:57	11:57	12:57
39-PORT D'ALON CENTRE	09:59	10:59	11:59	12:59
40-LE DEFEND	10:00	11:00	12:00	13:00



Il existe des restrictions sur l'accès en raison des risques incendies, nous vous conseillons d'appeler l'office du tourisme avant votre départ afin de vérifier l'ouverture des calanques et des sentiers : 04 94 26 73 73 <http://www.var.gouv.fr/acces-aux-massifs-forestiers-du-var-a2898.html> / Due to the fire risk, there are some opening restrictions on cliffs and trails. You should phone to the tourism office before your departure 04 94 26 73 73 <http://www.var.gouv.fr/acces-aux-massifs-forestiers-du-var-a2898.html>